



# DENQUE

SAIBA COMO PROTEGER VOCÊ E SUA FAMÍLIA



farma Sesi

# O que é a dengue?

A dengue é uma doença infecciosa febril aguda causada por um vírus que é transmitido para os humanos por meio da picada da fêmea do mosquito *Aedes aegypti*. Ela pode se manifestar de forma benigna, similar a uma gripe, ou em sua versão grave (hemorrágica), dependendo de fatores como doenças crônicas e infecção anterior pelo vírus da dengue.

Existem quatro sorotipos do vírus da dengue (DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4) e qualquer um pode causar as duas versões da doença. A única diferença entre eles é que, ao ser infectada, uma pessoa torna-se imune apenas ao subtipo que contraiu. Ou seja, é possível pegar dengue até quatro vezes e, em caso de reincidência, o risco de desenvolver a forma grave aumenta.



*Aedes Aegypti*

# Dengue grave

A dengue grave, também conhecida como dengue hemorrágica, é a forma mais agressiva da doença. No início, ela apresenta os mesmos sintomas da dengue clássica, porém, a partir do 3º ou 4º dia, há um agravamento no quadro com sangramentos, dor no estômago e vômitos frequentes. Se não tratadas adequadamente, essas complicações podem levar à morte.

Acredita-se que a dengue grave esteja relacionada a uma resposta imunológica exagerada do organismo que causa perda de líquidos e, por consequência, queda da pressão arterial e choque. Apesar de poder ocorrer ainda na primeira infecção, a dengue hemorrágica é mais comum em quem já teve a doença anteriormente.

A dengue pode apresentar sintomas leves ou evoluir para sua **forma mais grave**.  
**fique atento!**

● De olho nos sintomas

Os principais sintomas da dengue são:



Febre alta (maior que 38 °C)



Dor no corpo e nas articulações



Mal-estar



Falta de apetite



Dor de cabeça e atrás dos olhos



Manchas vermelhas no corpo.



## ● Sinais de alarme

A observação destes sintomas, principalmente a partir do **3º dia da doença**, pode indicar que **a dengue está evoluindo para sua versão grave**:



**Dor abdominal intensa e contínua**



**Vômitos persistentes**



**Sintomas cardiorrespiratórios**



**Pressão baixa**



**Letargia e/ou irritabilidade**



**Sangramento nas mucosas**

*Ao notar qualquer sintoma, mesmo os mais leves, procure um serviço de saúde para o diagnóstico correto.*

● **Vixi, pegou dengue?** Saiba como se cuidar

Não existe um tratamento específico contra o vírus da dengue, é possível apenas tratar os sintomas e adotar hábitos saudáveis para ajudar o sistema imunológico a combater a doença.

<b>O que fazer?</b>	<b>O que não fazer?</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Ficar em repouso</li><li>- Ingerir líquidos para evitar a desidratação</li><li>- Tomar paracetamol ou dipirona, em caso de dor ou febre</li><li>- Retornar ao médico ao notar sinais de alarme</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Automedicação</li><li>- Tomar antitérmicos que tenham ácido acetilsalicílico (AAS, aspirina) e/ou anti-inflamatórios, pois eles interferem na coagulação sanguínea</li></ul>

O mosquito da dengue tem hábitos diurnos e prefere lugares úmidos

## ● Como evitar a dengue?

A forma mais eficaz de combater a doença é combater o mosquito. Veja como evitar a proliferação do *Aedes aegypti*.



**Armazene pneus, garrafas e outros objetos que possam acumular água em lugares fechados.**



**Cubra bem piscinas, cisternas e reservatórios de água.**



**Limpe as calhas uma vez por semana.**



**Coloque areia nos pratos de plantas.**

## ● **Atenção redobrada no período de chuvas**

Os ovos do *Aedes aegypti* precisam entrar em contato com a água para eclodirem. Por isso, é durante os períodos chuvosos que vemos um aumento nos casos de dengue. Mas o cuidado com recipientes que possam servir de criadouros para o mosquito deve durar o ano inteiro, já que os ovos sobrevivem até 450 dias em ambientes secos.

## ● **Cuide de você e de sua família**



**Utilize repelentes à base de DEET, IR3535 e Icaridina.**



**Vista roupas compridas e, preferencialmente, de cores claras.**



**Coloque mosquiteiros sobre a cama e telas nas portas e janelas.**

**O uso de cremes, sprays e loções repelentes não é recomendado para crianças menores de 2 anos.**

Mas existe uma solução perfeita para elas: adesivos repelentes 100% à base de óleo de citronela.

Consulte nossos farmacêuticos para saber mais.

*Reforce a atenção durante as primeiras horas da manhã e ao final da tarde, quando o mosquito da dengue está mais ativo. Mas lembre-se de que ele pode picar à noite também.*



# Vacina da dengue

Atualmente, há apenas uma vacina no Brasil aprovada pela Anvisa, a Dengvaxia, que oferece proteção de longa duração contra os 4 sorotipos da doença, evitando aproximadamente 8 em cada 10 casos. Ela é indicada para pessoas com idade entre 9 e 45 anos que já foram contaminadas ao menos uma vez pelo vírus da dengue.

A Dengvaxia está disponível na rede privada, inclusive na farmaSesi, sob encomenda. Converse com um de nossos farmacêuticos para saber mais.



## ● **Dúvidas frequentes sobre a dengue**

### **Pessoas com suspeita de dengue devem procurar um médico?**

Sim. Mesmo com sintomas leves, a pessoa deve ir a uma unidade de saúde, pois só um médico pode determinar a gravidade da doença e o tratamento correto.

### **A dengue é contagiosa?**

Não. A única forma de contrair a doença é por meio da picada do mosquito que hospeda o vírus da dengue.

### **Quanto tempo duram os sintomas?**

A recuperação leva, em média, 7 dias. Em adultos saudáveis, esse tempo pode diminuir para 3 dias.

### **A dengue é perigosa durante a gravidez?**

Sim. Se contraída nos primeiros 3 meses de gestação, existe uma ameaça maior de aborto. Já quando a mãe fica doente próximo à data do parto, o bebê pode nascer contaminado - mas isso é pouco comum. Crianças, idosos e pessoas com doenças crônicas também correm mais riscos de desenvolver complicações.

---

**Fontes:** Equipe farmacêutica farmaSesi

[bvsmms.saude.gov.br/bvs/dicas/33dengue.html](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/dicas/33dengue.html);

[cpqrr.fiocruz.br/pg/dengue](https://cpqrr.fiocruz.br/pg/dengue);

[drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/dengue](https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/dengue);

[unicef.org/brazil/prevencao-e-combate-ao-aedes-aegypti](https://unicef.org/brazil/prevencao-e-combate-ao-aedes-aegypti)

## ● O mosquito da dengue

Corpo preto  
com listras  
brancas

Não faz  
barulho

Costuma se  
alimentar  
durante o dia

Tamanho:  
2 a 7 milímetros



