



DENQUE

SAIBA COMO PROTEGER VOCÊ E SUA FAMÍLIA



farma Sesi

O que é a dengue?

A dengue é uma doença infecciosa febril aguda causada por um vírus que é transmitido para os humanos por meio da picada da fêmea do mosquito *Aedes aegypti*. Ela pode se manifestar de forma benigna, similar a uma gripe, ou em sua versão grave (hemorrágica), dependendo de fatores como doenças crônicas e infecção anterior pelo vírus da dengue.

Existem quatro sorotipos do vírus da dengue (DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4) e qualquer um pode causar as duas versões da doença. A única diferença entre eles é que, ao ser infectada, uma pessoa torna-se imune apenas ao subtipo que contraiu. Ou seja, é possível pegar dengue até quatro vezes e, em caso de reincidência, o risco de desenvolver a forma grave aumenta.



Aedes Aegypti

Dengue grave

A dengue grave, também conhecida como dengue hemorrágica, é a forma mais agressiva da doença. No início, ela apresenta os mesmos sintomas da dengue clássica, porém, a partir do 3º ou 4º dia, há um agravamento no quadro com sangramentos, dor no estômago e vômitos frequentes. Se não tratadas adequadamente, essas complicações podem levar à morte.

Acredita-se que a dengue grave esteja relacionada a uma resposta imunológica exagerada do organismo que causa perda de líquidos e, por consequência, queda da pressão arterial e choque. Apesar de poder ocorrer ainda na primeira infecção, a dengue hemorrágica é mais comum em quem já teve a doença anteriormente.

A dengue pode apresentar sintomas leves ou evoluir para sua **forma mais grave**.
fique atento!

● De olho nos sintomas

Os principais sintomas da dengue são:



Febre alta (maior que 38 °C)



Dor no corpo e nas articulações



Mal-estar



Falta de apetite



Dor de cabeça e atrás dos olhos



Manchas vermelhas no corpo.



● Sinais de alarme

A observação destes sintomas, principalmente a partir do **3º dia da doença, pode indicar que a dengue está evoluindo para sua versão grave:**



Dor abdominal intensa e contínua



Vômitos persistentes



Sintomas cardiorrespiratórios



Pressão baixa



Letargia e/ou irritabilidade



Sangramento nas mucosas

Ao notar qualquer sintoma, mesmo os mais leves, procure um serviço de saúde para o diagnóstico correto.

● **Vixi, pegou dengue?** Saiba como se cuidar

Não existe um tratamento específico contra o vírus da dengue, é possível apenas tratar os sintomas e adotar hábitos saudáveis para ajudar o sistema imunológico a combater a doença.

O que fazer?	O que não fazer?
<ul style="list-style-type: none">- Ficar em repouso- Ingerir líquidos para evitar a desidratação- Tomar paracetamol ou dipirona, em caso de dor ou febre- Retornar ao médico ao notar sinais de alarme	<ul style="list-style-type: none">- Automedicação- Tomar antitérmicos que tenham ácido acetilsalicílico (AAS, aspirina) e/ou anti-inflamatórios, pois eles interferem na coagulação sanguínea

O mosquito da dengue tem hábitos diurnos e prefere lugares úmidos

● Como evitar a dengue?

A forma mais eficaz de combater a doença é combater o mosquito. Veja como evitar a proliferação do *Aedes aegypti*.



Armazene pneus, garrafas e outros objetos que possam acumular água em lugares fechados.



Cubra bem piscinas, cisternas e reservatórios de água.



Limpe as calhas uma vez por semana.



Coloque areia nos pratos de plantas.

● **Atenção redobrada no período de chuvas**

Os ovos do *Aedes aegypti* precisam entrar em contato com a água para eclodirem. Por isso, é durante os períodos chuvosos que vemos um aumento nos casos de dengue. Mas o cuidado com recipientes que possam servir de criadouros para o mosquito deve durar o ano inteiro, já que os ovos sobrevivem até 450 dias em ambientes secos.

● **Cuide de você e de sua família**



Utilize repelentes à base de DEET, IR3535 e Icaridina.



Vista roupas compridas e, preferencialmente, de cores claras.



Coloque mosquiteiros sobre a cama e telas nas portas e janelas.

O uso de cremes, sprays e loções repelentes não é recomendado para crianças menores de 2 anos.

Mas existe uma solução perfeita para elas: adesivos repelentes 100% à base de óleo de citronela.

Consulte nossos farmacêuticos para saber mais.

Reforce a atenção durante as primeiras horas da manhã e ao final da tarde, quando o mosquito da dengue está mais ativo. Mas lembre-se de que ele pode picar à noite também.



Vacina da dengue

Atualmente, há apenas uma vacina no Brasil aprovada pela Anvisa, a Dengvaxia, que oferece proteção de longa duração contra os 4 sorotipos da doença, evitando aproximadamente 8 em cada 10 casos. Ela é indicada para pessoas com idade entre 9 e 45 anos que já foram contaminadas ao menos uma vez pelo vírus da dengue.

A Dengvaxia está disponível na rede privada, inclusive na farmaSesi, sob encomenda. Converse com um de nossos farmacêuticos para saber mais.



● **Dúvidas frequentes sobre a dengue**

Pessoas com suspeita de dengue devem procurar um médico?

Sim. Mesmo com sintomas leves, a pessoa deve ir a uma unidade de saúde, pois só um médico pode determinar a gravidade da doença e o tratamento correto.

A dengue é contagiosa?

Não. A única forma de contrair a doença é por meio da picada do mosquito que hospeda o vírus da dengue.

Quanto tempo duram os sintomas?

A recuperação leva, em média, 7 dias. Em adultos saudáveis, esse tempo pode diminuir para 3 dias.

A dengue é perigosa durante a gravidez?

Sim. Se contraída nos primeiros 3 meses de gestação, existe uma ameaça maior de aborto. Já quando a mãe fica doente próximo à data do parto, o bebê pode nascer contaminado - mas isso é pouco comum. Crianças, idosos e pessoas com doenças crônicas também correm mais riscos de desenvolver complicações.

Fontes: Equipe farmacêutica farmaSesi

bvsmms.saude.gov.br/bvs/dicas/33dengue.html;

cpqrr.fiocruz.br/pg/dengue;

drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/dengue;

unicef.org/brazil/prevencao-e-combate-ao-aedes-aegypti

● O mosquito da dengue

Corpo preto
com listras
brancas

Não faz
barulho

Costuma se
alimentar
durante o dia

Tamanho:
2 a 7 milímetros



